
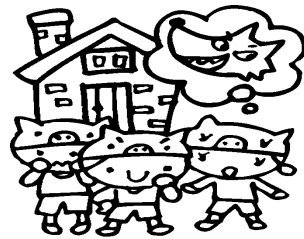



	1 (土)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	10 (月)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	17 (月)			
献立名	ロールパン 鶏の野菜煮 コンソメスープ	鶏おじや 豆腐スープ	野菜ラーメン じゃがいも煮 グレープフルーツ	おかゆ カレイの野菜煮 大根スープ	おかゆ 鶏の野菜煮 みそ汁	おかゆ さわらの野菜煮 すまし汁	おおきくなつたよ	豚おじや かきたま汁	おかゆ 鶏の野菜煮 すまし汁	おかゆ サケの野菜煮 コンソメスープ	十六穀がゆ 肉じゃが みそ汁	ロールパン チキンのポテト煮 野菜スープ	野菜うどん ひじきの大豆煮			
材料名	バターロール 鶏肉 にんじん キャベツ しょうゆ、みりん だいこん にんじん しめじ フイヨン しょうゆ、みりん 	白米 鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん 豆腐 チンゲン菜 えのき 鶏がら しょうゆ、みりん	中華麺 豚肉 にんじん たまねぎ もやし しょうゆ、みりん 鶏がら	白米 サワラ かぼちゃ にんじん きゅうり しょうゆ、みりん	白米 鶏レバー 木綿豆腐 たまねぎ ひじき しょうゆ、みりん	白米 サワラ ほうれん草 にんじん しょうゆ、みりん		白米 サワラ えのき しめじ しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ 木綿豆腐 にんじん たまねぎ しめじ しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ、みりん	白米 サケ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん	白米 十六穀 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん	白米 十六穀 鶏ミンチ じゃがいも たまねぎ しょうゆ、みりん	うどん 豚肉 白菜 にんじん たまねぎ 鶏がら しょうゆ、みりん	大豆 にんじん いんげん しょうゆ、みりん	
	グレープフルーツ	オレンジ	グレープフルーツ	いよかん	バナナ	グレープフルーツ		いよかん	グレープフルーツ	バナナ	オレンジ	グレープフルーツ	グレープフルーツ			
	おかし	きなこマフィン	サケおじや	野菜焼き	おかし	ポテト煮		リンゴケーキ	おかし	いちごヨーグルト	ココアマフィン	おかし	ねぎじゃこおじや			
献立名	18 (火) 豚おじや みそ汁	19 (水) 十六穀がゆ フリ大根 すまし汁	20 (木) おかゆ 鶏の野菜煮 コンソメスープ	21 (金) ロールパン 豚の野菜煮 コンソメスープ	22 (土) 魚おじや コンソメスープ グレープフルーツ	25 (火) やわらかやきそば 白菜スープ	26 (水) 鶏ひじきおじや みそ汁	27 (木) おかゆ レバービーンズ コンソメスープ	28 (金) おかゆ サバの野菜あんかけ 中華スープ	行事予定 4 (火) おおきくなつたよ 予行② 8 (土) おおきくなつたよ 19 (火) 3~5歳遠足 21 (金) たんじょうび会、ひな祭りの集い 26 (水) 4.5歳遠足予備日 						
材料名	白米 豚肉 たまねぎ にんじん しめじ しょうゆ、みりん 豆腐 たまねぎ わかめ みそ	白米 十六穀 フリ だいこん こまつな にんじん しょうゆ、みりん	白米 鶏肉 たまねぎ しめじ にんじん しょうゆ、みりん 豆腐 はくさい かぶ コンソメ しょうゆ、みりん	ロールパン 豚ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ しょうゆ、みりん コーン たまねぎ フイヨン しょうゆ、みりん 	白米 ツナ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん キャベツ たまねぎ しめじ フイヨン しょうゆ、みりん	やきそば 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ、みりん はくさい たまねぎ えのき 鶏がら しょうゆ、みりん	白米 豚ミンチ にんじん たまねぎ ひじき しょうゆ、みりん じゃがいも しめじ こまつな みそ	白米 鶏レバー 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ、みりん だいこん たまねぎ えのき フイヨン しょうゆ、みりん	白米 サバ たまねぎ にんじん もやし しょうゆ、みりん 豆腐 こまつな しめじ 鶏がら しょうゆ、みりん							
	バナナ	オレンジ	グレープフルーツ	いよかん	グレープフルーツ	オレンジ	バナナ	いよかん	グレープフルーツ					グレープフルーツ	グレープフルーツ	グレープフルーツ
	おかし	マドレーヌ	ブルーベリーヨーグルト	誕生日ケーキ	おかし	稲荷おじや	おかし	豆腐マフィン	ウインナーパン							

★おしらせ★ 都合によりメニューを変更することがあります
当園では中国産の食材は一切使用していません

表記の重量は3~5歳児の1人当たりの分量です。未満児は×0.9で計算しています

各納入業者より安全性が証明された食材のみを使用しております 牛乳について：乳児は午前・おやつ時に100m l づつ、幼児はおやつ時に150m l が出ます。

